

Gesundheit und Wohlbefinden

► Die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter beruht auf wesentlich mehr als regelmäßiger sportlicher Betätigung und ausgewogener Ernährung. Gesundheit und Wohlbefinden werden ebenso durch die Gestaltung der Arbeitsbedingungen und durch die Atmosphäre am Arbeitsplatz beeinflusst.

Unternehmen:	Beurteilung erstellt von:
Arbeitsplatz / beurteilter Bereich:	Datum:

Befassen Sie sich einmal systematisch mit der Gesundheit und dem Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter. Jeder Mitarbeiter sollte zunächst für sich nachfolgende Beurteilung abgeben, um anschließend in einer größeren Diskussionsrunde darüber zu reden.

Der Beurteilungsmaßstab ist: Ja = unproblematisch, Nein = Überprüfung bzw. weiterführende Maßnahmen erforderlich. Notieren Sie alle Probleme, die eine Überprüfung oder Maßnahmen erfordern im **Übersichtsbogen für Risikomanagement Maßnahmen**. Denken Sie an die Ursachen der Gefährdungen, die erforderlichen Maßnahmen, evtl. zu veranlassende Messungen und die Verantwortlichen für die Umsetzung.

Voraussetzungen für Arbeitszufriedenheit

	Ja	Nein	Trifft nicht zu
Ist die Arbeit ungefährlich (d.h. die körperliche und geistige Gesundheit des Mitarbeiters wird nicht gefährdet)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Arbeitsaufgaben angemessen verteilt (d.h. nicht zu schwer und nicht zu leicht)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Arbeitsaufgaben vielseitig und anspruchsvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können die Mitarbeiter ihre eigene Arbeit beeinflussen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Mitarbeiter ausreichend qualifiziert, das heißt besitzen sie die für ihren Arbeitsplatz erforderlichen Fertigkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sehen die Mitarbeiter die Ergebnisse ihrer Arbeit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist während der Arbeit Kontakt zu anderen Mitarbeitern möglich ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gesundheit und Fitness der Mitarbeiter

	Ja	Nein	Trifft nicht zu
Sind Stress und arbeitsplatzbezogene Belastungen des Einzelnen bekannt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurden die gesundheitsgefährdenden Belastungen der einzelnen Mitarbeiter erkannt und verringert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Aufzeichnungen über die Belastung der Mitarbeiter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wurde die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter getestet und hinsichtlich der Anforderungen am Arbeitsplatz überprüft?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erlaubt die Gesundheit der Mitarbeiter die problemlose Erledigung der Arbeit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden

	Ja	Nein	Trifft nicht zu
Wurde in der Firma ein Gesundheitsprogramm erstellt, um die Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter zu erhalten (betriebliche Gesundheitsförderung)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es einen regelmäßigen Gesundheits-Check der Mitarbeiter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind allgemeine Gesundheitsratgeber (Broschüren etc.) für die Mitarbeiter vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kann für Mitarbeiter – falls erforderlich – ein persönlicher Gesundheitsplan erstellt werden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es Möglichkeiten für die Mitarbeiter, sich (körperlich) fit zu halten bzw. ihre Fitness zu verbessern (sportliche Betätigungsmöglichkeiten, Ausgleichsgymnastik während der Pausen, Zuschüsse für Fitness-Center)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beteiligt sich die Firma an sportlichen Wettbewerben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind in der Firma Sanitäreinrichtungen vorhanden, die sportliche Aktivitäten auf dem Weg zur oder von der Arbeit erlauben (Umkleideräume, Duschen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben die Mitarbeiter die Möglichkeit bei der Planung von firmeninternen Gesundheitsprogrammen Ideen einzubringen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>